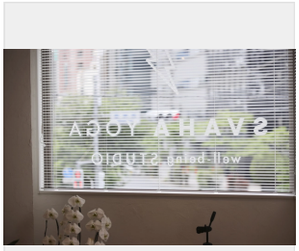
「生徒よりも講師募集のほうが人が集まる」ヨガインストラクターの労働実態 #生活危機

2/11(日) 15:00 配信　1520

Yahoo!ニュース オリジナル 特集

背景にあるのは、女性へのバイアス？



（撮影：鈴木愛子）

ユニオンとヨギーの一件は、多くのヨガインストラクターの関心を集めた。前出の津野さんは、ヨガ業界の労働問題の背景には、市場原理だけでないバイアスがあるのではないかと指摘する。

「インストラクターの多くは女性である一方、インストラクターを管理するマネジメント職や、スタジオの経営者には男性が多い。そこで、女性はどうせ結婚するから報酬は抑えていい、お稽古の延長で資格をあげて、それで稼げなくても問題ない、という古い価値観があるのではないでしょうか。さらに、この業界に特有のことかもしれませんが、『神聖なヨガでお金をもらうのは申し訳ない』『お金よりやりがい』と考える人も少なくありません」

ヨガには特有の哲学があり、その思想に惚れ込んでいるインストラクターは多い。前出のあさみさんもその一人だ。

「子どもの頃から、“正解”に近づく教育を受けてきた中で、正解・不正解ではなく、そこにたどり着くまでの過程が大事なんだと教えてくれた」

津野さんは言う。

「ヨガ業界は今、こうした事情に甘えた構造が回らなくなり始めている。マネタイズのあり方を考え直さないといけない時期にきているのではないでしょうか」

ヨガ講師は肉体労働「女性の身体への配慮を」

吉田なるさんと愛犬（本人提供）

経営者とインストラクター両方の視点から、ヨガ業界の働き方に問題意識を持っているのが、東京・用賀のヨガスタジオ「COCOYOGA」を経営する吉田なるさんだ。

吉田さんは、大学在学中からフリーのインストラクターとして活躍し、卒業後に専業となった。その1年後の2016年に「COCOYOGA」を立ち上げた。

「ヨガインストラクターは人気商売。人が増えて競争が激しくなるのは仕方がない。それによって質が上がるのは、お客さんにもメリットがある。とはいえ、やりたい人がたくさんいるからといって待遇を悪くすることは客もインストラクターも幸せにしない。価値を創出している現場のインストラクターには見合ったリターンを出すべきです」

今のヨガ業界は女性が多いにもかかわらず、女性が働きやすい環境になっていないと指摘する。

広告

広告

アクセスランキング（国内）

1 すい臓がん公表の森永卓郎氏　医師から「多分、桜は見られない」と　３月突入の現状を報告
デイリースポーツ 3/7(木) 15:55

2 「13年たっても頭を離れない」体育館をひつぎが埋め尽くす異様 遺体安置所で納棺し続けた「5代目」、芽生えた使命感 #知り続ける
共同通信 3/7(木) 17:05

3 白昼にビルからドサッ、「救急車呼んで!」騒然とする現場　SNS美人局で大学生転落死
産経新聞 3/7(木) 14:23

4 昼休み前に電子レンジで弁当温めて処分…市職員、1年以上続ける
読売新聞オンライン 3/7(木) 16:01

5 森永卓郎さん、すい臓がん闘病の体調は「小康状態」 医師からは「３月まで生きていられるか…」
中日スポーツ 3/7(木) 16:54

PR デザインに違和感を残さない素材
圧倒的な日本の画像素材はPIXTA。550円からの単品や月10枚の新プラン
pixta.jp
広告

【3分で避難訓練】防災を学べるゲーム
地震が発生した時の行動を確認しよう

「肉体労働なのに、女性の健康への配慮が十分ではありません。例えば、ホットヨガで汗だくになった後に、受付に立たせてお客さんとトークをさせる。30分もしゃべっていたら、体が冷え切ってしまいます。あるいは、生理中でもそうでない時と同じように、体に負担がかかるプログラムを教えなければいけない。妊活をしながら無理をして続けている人も多いです。それだけ無理をしてしまうのは、自分の代わりはいくらでもいるという恐怖心からだと思います」

中でも警鐘を鳴らすのがホットヨガだ。吉田さんは、フリーランス時代にホットヨガを教えていたことが原因で「耳管開放症」になった。

「医師には、日常生活ではあり得ない環境で強制的に発汗したことが原因で、耳管が閉じなくなったのだと言われました。それをSNSで発信したら、『実は自分も』と、6、7人からメッセージをもらいました。それ以外の不調があったという人を入れたら13、14人。そういったリスクがあることがインストラクターにも利用客にも周知されていないんです。非常に闇が深いと思います」

‹前へ 2 3 4 5 次へ›
4 / 5ページ

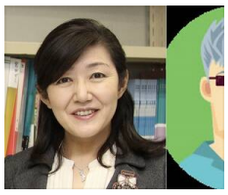
この記事はいかがでしたか？
リアクションで支援しよう
423 学びがある
688 わかりやすい
382 新しい視点
記事に関する報告

【関連記事】
資格を取ったのに収入減――「リカレント教育」の悲喜こもごも　#人生100年 #令和のカネ
「多重下請け」によるしわ寄せをどう改善する？――2024年問題を前に上がる中小物流企業の悲鳴 #令和の人権
きついノルマ、経費は自己負担――大量採用・大量脱落「生保レディ」の労働実態　#昭和98年
「『治ってから出社してくれ』と無茶を言われた人も」大人の発達障害、当事者が直面する就労の困難 #今つらいあなたへ
日本映画界の労働環境は改善できるはず――カンヌ受賞、役所広司が語る現場の変化と課題 #ニュースその後

最終更新: 2/11(日) 15:00
Yahoo!ニュース オリジナル 特集

SNS運用ご担当者向け
Zeal Communications
もっとみる

こんな記事も読まれています


優遇しているようで実は差別的 ―― 根強い専業主婦志向を生む…
Yahoo!ニュース オリジナル 特集
3/5(火) 15:55

中学受験を途中でやめて、小5から高校受験コースに　決断まで…
Yahoo!ニュース オリジナル 特集
3/2(土) 11:53

日本人の「働き方」は変わるのか…「1つの企業にこだわらない…
現代ビジネス
3/1(金) 6:19

「なぜ歯科医師はバイトに精を出すのか？」副業で稼ぐ人たちの…
週プレNEWS
3/2(土) 7:30

雑誌アクセスランキング（国内）

1 サッカー日本代表・伊東純也「性加害報道」で“攻守交代”か…告発女性側に生じた「相次ぐ誤算」
FRIDAY 3/7(木) 18:00

2 「小室圭さん」にクライアントからのアプローチがどんどん集まる理由
デイリー新潮 3/7(木) 6:01

3 「ケチくさいな」ホリエモン 大御所俳優の8000円“インバウン丼”批判に苦言「嫌なら食うな」
女性自身 3/7(木) 17:40

4 愛子さま　ビジネスマナー特訓で進む日赤ご就職準備　“先輩”瑶子さまが「高圧的言動」受けた事例も
女性自身 3/7(木) 6:03

5 「全世界株インデックス」でも30年で430万円の差が…投資のプロが明かす買ってはいけない投資信託
FRIDAY 3/7(木) 14:00

PR SNS運用ご担当者向け
Zeal Communications

広告

動画アクセスランキング（国内）

1 小6男児「93万円…だまされた」　同級生から“全額”返金されず
テレビ朝日系（ANN）　3/6(水) 18:00

2 信号なし横断歩道で衝突 耳に「イヤホン」自転車も過失か　「3メートルぐらい飛んだ」
FNNプライムオンライン（フジテレビ系）　3/7(木) 19:31

3 【動画】8日の天気 - 東京都心でも積雪のおそれ　関東甲信　大雪に注意（7日19時更新）
ウェザーマップ 3/7(木) 19:09

広告

送料無料
コークシクル【Corkcicle】ステ…
￥1,380

送料無料
靴下3足セット
￥450

送料無料
アサヒ ビールジョッキ 2個セット
￥1,500

送料無料
コンパクトLEDライト アウトドア キ…
￥750

YAHOO! JAPAN フリマ

コメント 1520件

コメントを書く

小菅将樹 エキスパート | 2/11(日) 18:03
元労働基準監督官/アヴァンテ社労士事務所 代表

解説 専門性があって、資格を持って働いていても、働く時の待遇が見合っておらず、結果として長時間労働に繋がったり、健康リスクをかかえて働くケースがあります。フリーランス…もっと見る

参考になった 884

やりたいことを仕事にするにはそれなりにリスクはあるだろうし、フリーランスは企業に守られる存在ではなく対等でなければいけないのではないかと思います。需要と供給です…もっと見る

返信 71件

共感した 6074　なるほど 424　うーん 443

もっと見る(1520件)

コメント非表示

あわせて読みたい記事

坐禅と禅ヨガで自分と向き合う！心身を癒やしバランスを整えると話題のイベント、主催者の狙いは？
OneNews 3/2(土) 10:00

東京都でスクールカウンセラー250人“雇い止め” 「学校現場が混乱」「心理職の軽視」説明求め会見
127 弁護士ドットコムニュース 3/5(火) 19:05

「NHK職員は金持ち」と言われるが…元職員が明かす！知られざる「給料事情」…管理職は「年収約1200万円」だけど、若手は「生活が苦しい」
213 現代ビジネス 3/4(月) 7:03

仕事への全力投球を止めた“静かな退職”…実践者の約3割が若手?実態と企業が対応すべきことを聞いた
18 FNNプライムオンライン 3/6(水) 11:22

いま、プリウスPHEVを選ぶ理由とは？
トヨタ自動車株式会社
広告

東京都が250人のスクールカウンセラーを「一斉解雇」 「パワハラ面接」も横行か？
今野晴貴 3/6(水) 13:23

4 地下倉庫の貯水槽に女性従業員が転落、重傷 東京・渋谷区の靴販売店
日テレNEWS NNN 3/7(木) 19:03

5 【天気】通勤通学の時間帯、東京都心で雪やみぞれ
日テレNEWS NNN 3/7(木) 20:54

PR 駅徒歩2分、穏やかに住まう。
三井不動産レジデンシャル

広告

あわせて読みたい有料記事

PayPay残高 使えます

サラリーマン時代はまったくダメだった→独立後に実力を発揮…フリーランスに「向いている人」と「そうでない人」の違い
THE GOLD ONLINE（ゴールドオンライン） 3/6(水) 5:02

税込11円

好決算で上場来高値、世界を舞台に飛躍する新興IT銘柄
会社四季報オンライン 3/2(土) 8:02

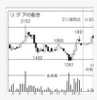
税込330円

フィンテック企業へ大変貌、「異質の小売り」丸井の成長策
会社四季報オンライン 3/7(木) 6:32

税込330円

サントリーホールディングス・新浪剛史社長「実体経済との乖離が心配」株価4万円超えはバブルなのか？ |有名社長4人に緊急取材【全文公開】
文春オンライン 3/7(木) 11:00

税込220円

予防医療とファイナンス運用の「リグア」 温泉由来のミネラル結晶体に爆発的な成長期待【Z世代のための株式投資】
日刊ゲンダイDIGITAL 3/5(火) 7:25

税込110円

企業口コミサイトは"ダメ社員"の匿名書き込みが主…鵜呑みで「応募中止・内定辞退」の前に必ず見るべきソース

プレジデントオンライン 3/7(木) 11:17

NHK辞めた「30歳女性記者」が収入激減でも“手にしたもの” なんと「カンボジアの病院で契約社員に」驚きの転職、その訳は？

東洋経済オンライン 3/7(木) 10:02

低賃金な上に面倒な客やハラスメント体質も…人手不足業界の人々が訴える惨状

週プレNEWS 3/1(金) 7:00

“エンジニア”の転職求人倍率「12倍」!?現在の“転職事情”“働く環境の変化”について 「doda」編集長・加々美祐介が解説！

TOKYO FM+ 3/7(木) 20:50

【NIKE公式】オンラインストア

ナイキジャパン

広告

企業の男性「家、来ない？」透けた性的な下心 「私の競技を汚される」アスリートとして貫いた矜持――フィンスイミング・松田志保「女性アスリートとスポンサー」

THE ANSWER 3/7(木) 10:34

もはや「管理職への昇進」はモチベーションとならない…日本人の「伝統」はいよいよ変わるか

現代ビジネス 3/3(日) 6:19

「日本人、お金ないんだね」と笑われ 億も稼げるスポーツ界で…生活が成り立たない日本代表の実情――フィンスイミング・松田志保「女性アスリートとスポンサー」

THE ANSWER 3/7(木) 10:33

「ハラスメントを理解しない老人たち」が跋扈する、高齢者マンション住民の「ヤバすぎる実態」…罵声、怒声、土下座の要求まで

現代ビジネス 3/5(火) 8:02

都スクールカウンセラー「250人雇い止め」は、なぜ問題なのか 公認心理師協会が訴え「子どもが安心して相談できる環境とはとても言えない」

J-CASTニュース 3/7(木) 20:56

モデルルームご見学キャンペーン開催中

アットホーム

広告

伊藤忠が必須化した男性育休取得 「夫婦同時にとるか」「交代か」大議論 「交代」圧倒的に多かった理由は？ 専門家に聞く（1）

J-CASTニュース 3/7(木) 18:16

「どうしても授業の準備は家でとなる…」教員の負担軽減のため考えたい『学校の働き方改革』 サポートスタッフや部活動の外部指導員の導入の動きも変わろうとする『学びの現場』

ＡＴＶ青森テレビ 3/6(水) 17:32

合格したけれど…中学受験経験者が、あえて「海外留学」をする5つの理由

with online 3/3(日) 11:10

現地就業していた高学歴キャリア妻でも正社員復帰は難しい…駐妻が"駐妻経験"をひた隠しする切なすぎる理由

プレジデントオンライン 3/6(水) 6:17

【横須賀市】理学療法士さんが意外な場所でレッスン！健康寿命を伸ばしたい想いと夢！3月にイベント開催

うみのとなり 3/3(日) 9:25

駅徒歩2分、穏やかに住まう。

三井不動産レジデンシャル

広告

愛子さま　ビジネスマナー特訓で進む日赤ご就職準備　“先輩”瑶子さまが「高圧的言動」受けた事例も

女性自身 3/7(木) 6:03

ファストフードのバイトにも落ちる。「専業大家」、裕福で時間もたっぷりのはずが…節約生活・社会復帰不可の「引きこもり」の悲しい実態

THE GOLD ONLINE（ゴールドオンライン） 3/3(日) 10:02

【NHK30歳元記者が見た】日本人が知らない「カンボジア医療」のあまりに超過酷な現実　国際医療NGO「ジャパンハート」の挑戦、その驚きの実態

東洋経済オンライン 3/7(木) 10:02

多くの人が陥る「労働者による労働こそが価値の源泉である」という強固な考え方の「罠」

現代ビジネス 3/3(日) 6:04

学校のアンガーマネジメント―イライラする生徒にイライラしない方法

教員養成セミナー 3/2(土) 9:40

Audi A3試乗で限定の万年筆が当たる

アウディ ジャパン

広告

自然と人を繋ぐプラットフォーム、Kammuiが提案する新しい旅のスタイル

GQ JAPAN 3/6(水) 20:10

サラリーマンでも「年収3000万円」は実現できる…「日本人の上位0.3%」に入るたった一つの方法

プレジデントオンライン 3/4(月) 8:17

『ザ・ノンフィクション』ワケアリ格安シェアハウスを運営する人たちの無償の愛…山手線徒歩圏内、家賃3万4000円で電気・ガス・水道・Wi-Fi代込み

集英社オンライン 3/3(日) 14:00

仕事中に運動を取り入れる、5つのアイデア

ライフハッカー・ジャパン　3/7(木) 12:21

女性起業家が国際女性デーに抱く違和感。女性の起業は「孤独と貧困のチキンレース」

BUSINESS INSIDER JAPAN　3/7(木) 20:00

脇についてるワキガ菌。制汗剤で取れません

株式会社ヨミテ

広告

芸人学校の生徒1万人中、夢を叶える人は1%。「好きを仕事にする」は正しいのか？

GOETHE　3/5(火) 16:30

男性特権を批判する自分が、自身が持つ「特権」に気づいて見えてきたこと

JBpress　3/7(木) 6:02

５３万人がストライキに参加したアメリカ、労働組合への高い支持率が賃上げラッシュにつながった　背景に”長年の不満”労働者票は選挙結果にも影響【混沌の超大国２０２４　アメリカ大統領選⑤】

47NEWS　3/1(金) 10:32

【高学歴発達障害】上智大卒の女性に親は「社会不適合者だから家庭に入れ」→ブラック企業経てたどり着いた天職

ダイヤモンド・オンライン　3/1(金) 12:02

高校生の娘の生理周期が安定せず……一度病院に相談したほうがいいですか？【高尾美穂先生のお悩み処方箋】｜Mart

magacol　3/6(水) 17:30

眼科医「免許更新前に試して」NHKで特集

アイ・メモリー

広告

入学式カメラマン約100人をXで募集、「正直怖い」と批判続出　撮影会社は中止発表&謝罪「軽率だった」

J-CASTニュース　3/4(月) 16:47

「時短勤務 いつまで」検索する女性たち　令和に見えてくる課題――#なぜ話題

Yahoo!ニュース オリジナル 特集　2/27(火) 16:00

#なぜ話題

東京都「TOKYO IDEATION JAM」ピッチイベント参加者募集

リセマム　3/7(木) 18:15

「超高学歴」なのに「生活保護受給者」になってしまった「52歳男性」の「悲惨な生涯」

現代ビジネス　3/6(水) 7:03

「日本と違って凄い！」とは単純には言えない！　佐々木麟太郎のフルスカラシップ「5000万円奨学金」に見る日米差

東洋経済オンライン　3/1(金) 5:21

12億おじさん
スポーツくじ BIG
広告

監獄のような「貧困ビジネス」を強要？　生活保護行政の新たな「水際作戦」
今野晴貴 3/1(金) 9:00

スシロー、なか卯、ファミマ相手の「非正規春闘」　実行委員に聞いた「10%以上の賃上げ要求」をするワケ
東洋経済オンライン 3/7(木) 6:02

43歳。年収1000万円超。半分以下の人とは金銭感覚が合わないと思います～おみおじリポート178～
大宮冬洋 3/6(水) 12:00

【格差】「大企業」と「中小企業」、社員の貯蓄額が大きいのはどっち？ 生涯年収の差も一覧で確認
LIMO 3/7(木) 14:02

働く女性×芸舞妓＝？　奈良の花街が育成開始、将来的には外国人も
産経新聞 3/6(水) 11:47

秋入学、5年制、英語授業…　広がる大学の国際化、秋田からの挑戦
毎日新聞 3/2(土) 6:00

障害者雇用の機運高まる　静岡県内企業　4月法定率引き上げ、人手不足で拍車　行政、専門機関が定着支援も
あなたの静岡新聞 3/6(水) 7:21

もっと見る

アプリ
データ先読みで、電車でもサクサク
Facebook
編集部による厳選記事を毎日配信
X（旧Twitter）
リアルタイムでニュースを配信
news HACK
Yahoo!ニュースのオウンドメディア

Copyright © 2024 Yahoo!ニュース 無断転載を禁じます。
© LY Corporation

広告
（新着）北名古屋市の新築戸建
SUUMOに掲載中！愛知県の新築戸建オープンハウス一宮営業センター
suumo.jp