

「生徒よりも講師募集のほうが人が集まる」ヨガインストラクターの労働実態 生活危機

2/11(日) 15:00 配信 1520件 共有 423人 共有 688人 共有 382人

配慮されていないのは身体面だけではないという。
「フリーならば産後、自由に仕事に復帰できそうにも感じますが、復帰しない先生が多いんです。休みを取るのが難しく、働きづらいからだと思います」
スタジオによっては、フリーのインストラクターが休講する際、インストラクター自身が代行講師を用意しなければならないこともある。代行費用を一部負担する場合もある。そうでなくても、「休み時は3日前までに申請が必要」などの決まりがあり、ハードルが高い。

吉田さんのスタジオでは、小さい子どもがいるインストラクターは、2人組でレッスンを担当してもらっている。2人の合意があればどちらが担当してもよく、会社の許可は必要ない。生理の時は、体に負担が少ないレッスン内容に変更することもできる。

COCOYOGAには、20代後半を中心に15名のインストラクターが在籍している。9名が稼働しており、6名は妊娠出産で休業中だという。

「替えがいるならば、それを逆手にとって、誰かが働けない時は誰かが代わってあげられる仕組みを作ればいいじゃないですか。それで、みんなハッピーになると思いますよ。女性が働きやすい社会を作るには、まだまだ工夫できることがあるはずですよ」

鈴木紗耶香 (すずき・さやか)
ライター。旅、民俗、文化、アート、フリーランスと女性の働き方問題が主な関心事。

「#生活危機」は、Yahoo!ニュースがユーザーと考えた社会課題「ホットイシュー」の一つです。物価高、不安定な雇用、社会保険料や税金の増加。お金の生活をめぐる諸問題のために、私たちができることは何か。対策や解説などの情報を発信しています。

前へ 2 3 4 5 次へ
5 / 5 ページ

この記事はいいねしたか? リアクションで支援しよう

【関連記事】
資格を取ったのに収入減——「リカレント教育」の悲喜こももこ #人生100年 #令和のカネ「多重下請け」によるしわ寄せをどう改善する?——2024年問題を前に上がる中小物流企業の悲鳴 #令和の人情
きついつルマ、経費は自己負担——大量採用・大量脱落「生保レディ」の労働実態 #昭和98年
「治ってから出社してくれ」と無茶を言われた人も 大人の発達障害、当事者が直面する就労の困難 #今つながるあなただけ
日本映画界の労働環境は改善できるはず——カンヌ受賞、役所広司が語る現場の変化と課題 #ニュースその後

最終更新: 2/11(日) 15:00
Yahoo!ニュース オリジナル 特集

NEW PEOPLE'S VEHICLE トヨタ自動車株式会社
【NIKE公式】オンラインストア ナイキジャパン
もっとみる

こんな記事も読まれています

優遇しているようで実は差別的 強い専門志向を生む...
中学受験を途中でやめて、小5から高校受験コースに 決断まで...
日本人の「働き方」は変わるのか...「1つの企業にこだわらない」
なぜ歯科医師はバイトに精を出すのか? 副業で稼ぐ人たちの...

靴下3足セット ¥450
コンパクトLEDライトアウトドアキ... ¥750
553お買い得 晩白油4-7玉入り... ¥3,750
コークシクル【Corkicicle】ステ... ¥1,380

コメント 1520件

小宮特樹 元労働基準監督官/アグネス社労士事務所 代表
解説 専門性があるって、資格を持って働いていても、働く時の待遇が見合っていない、結果として長時間労働に繋がったり、健康リスクをかかえて働くケースがあります。フリーランスも...と見る

やりたいことを仕事にするにはそれなりにリスクはあるだろうし、フリーランスは会社で守られる存在ではなく対等ではなければいけないのではないかと思います。需要と供給です...と見る

返信 71件 共有した 6074 なるほど 424 ラウン 443

もっと見る(1520件)

あわせて読みたい記事

坐禅と禅ヨガで自分と向き合う! 心身を癒やしバランスを整えると話題のイベント、主催者の狙いは?
OneNews 3/2(土) 10:00

東京都でスクールカウンセラー250人「雇い止め」 「学校現場が混乱」 「心理職の軽視」説明求め会見
弁護士ドットコムニュース 3/5(金) 19:05

「NHK職員は全持手」と言われるが...元職員が明かす! 知られざる「給料事情」...管理職は「年収約1200万円」だけど、若手は「生活が苦しい」
現代ビジネス 3/4(月) 7:03

仕事への全力投球を止めた「静かな退職」...実践者の約3割が「若手?実態と企業が対応すべきことを聞いた」
FNNプライムオンライン 3/6(水) 11:22

いま、プリウスPHEVを選ぶ理由とは?
トヨタ自動車株式会社

東京都が250人のスクールカウンセラーを「一斉解雇」 「バワハラ面接」も横行か?
今野瑞貴 3/6(水) 13:23

企業口コミサイトは「ダメ社員」の匿名書き込みが...猫呑みで「応募中止・内定辞退」の前に必ず見るべき7つのサイン
プレジデントオンライン 3/7(木) 11:17

NHK辞めた「30歳女性記者」が収入激減でも「手にしたものだ」と語る理由とは? 「カンボジアの病院で契約社員に」驚きの転職、その訳は?
東洋経済オンライン 3/7(木) 10:02

低賃金の上に面倒な客やハラスメント体質も...人手不足業界の人々が訴える惨状
プレジデントオンライン 3/1(金) 7:00

企業の男性「家、来ない?」透けた性的下心 「私の競逐を汚される?」アスリートとして貫いた矜持——フィンスイミング・松田志保「女性アスリートとスポンサー」
THE ANSWER 3/7(木) 10:34

【NIKE公式】オンラインストア ナイキジャパン

もはや「管理職への昇進」はモチベーションとならない...日本人の「伝統」はいよいよ変わるか
現代ビジネス 3/3(日) 6:19

「日本人、お金ないんだね」と笑われ 億も稼げるスポーツ界で...生活が成り立たない日本代表の愛情——フィンスイミング・松田志保「女性アスリートとスポンサー」
THE ANSWER 3/7(木) 10:33

「ハラスメントを理解しない老人たち」が跋扈する、高齢者マンション住民の「ヤバすぎる実態」...罵声、怒声、土下座の要求まで
現代ビジネス 3/5(木) 8:02

伊藤直が必須化した男性育休取得 「夫婦同時にとるか」「交代か」大議論 「交代」年1回に抑える理由は? 専門家に聞く (1)
J-CASTニュース 3/7(木) 18:16

女性起業家が国際女性デーに抱く違和感。女性の起業は「孤独と貧困のチキンレース」
BUSINESS INSIDER JAPAN 3/7(木) 20:00

モデルルームご見学キャンペーン開催中
アットホーム

「どうしても授業の準備は家でとなる...」教員の負担軽減のため考えたい「学校の働き方改革」 サポートスタッフや部活動の外部指導員の導入の動きも変わるとうする「学びの現場」
ATV青森テレビ 3/6(水) 17:32

合格したけれど...中学受験経験者が、あえて「海外留学」をする5つの理由
with online 3/3(日) 11:10

現地就業していた高学歴キャリア妻でも正社員復帰は難しい...駐妻が「駐妻経験」をひた隠す理由
プレジデントオンライン 3/6(水) 6:17

【須賀買市】理学療法士さんが意外な場所でレッスン! 健康寿命を伸ばしたい! 想いと夢! 3月にイベント開催
うみのとなり 3/3(日) 9:25

愛子さま ビジネスマナー特訓で進む日赤就職準備 「先輩」瑤子さまが「高圧的言動」を受けた事例も
女性自身 3/7(木) 6:03

英語は6つ覚えるだけでペラペラになれる
株式会社Smile4U

ファストフードのバイトにも落ちる。「専門家」・裕福で時間もたっぷりのはずが...節約生活・社会復帰不可の「引きこもり」の悲しい実態
THE GOLD ONLINE (ゴールドオンライン) 3/3(日) 10:02

NHK30歳元記者が見た! 日本人が知らない「カンボジア医療」のあまりに超過給な現実 国際医療NGO「ジャパンハート」の挑戦、その驚きの実態
東洋経済オンライン 3/7(木) 10:02

多くの人が陥る「労働者による労働こそが価値の源泉である」という強固な考え方の「罠」
現代ビジネス 3/3(日) 6:04

教員のアンガーマネジメント—ライラ化する生徒にライラしない方法
職員養成セミナー 3/2(土) 9:40

自然と人を繋ぐプラットフォーム、Kammuiが提案する新しい旅のスタイル
GO JAPAN 3/6(水) 20:10

駅徒歩2分、穏やかに住まう。
三井不動産レジデンシャル

サラリーマンでも「年収3000万円」は実現できる...「日本人の上位0.3%」に入るたった一つの方法
プレジデントオンライン 3/4(月) 8:17

「ザ・ノンフィクション」 Wakeari格安シェアハウスを運営する人たちの無償の愛...山手線徒歩圏内、家賃3万4000円で電気・ガス・水道・Wi-Fi込み
集英社オンライン 3/3(日) 14:00

「仕事中に運動を取り入れる、5つのアイデア」
ライフハッカー・ジャパン 3/7(木) 12:21

芸人学校の生徒1万人中、夢を叶える人は1%。「好きを仕事にする」は正しいのか?
GOETHE 3/5(木) 16:30

男性特権を批判する自分が、自身が持つ「特権」に気づいて見えてきたこと
JPress 3/7(木) 6:02

Audi A3試乗で限定の万年筆が当たる
アウディ ジャパン

5万人がストライキに参加したアメリカ、労働組合への高い支持率が賃上げラッシュにつながった 背景に「長年の不景」「労働者票は選挙結果にも影響」混迷の超大国2024 アメリカ大統領選選
4NEWS 3/1(金) 10:32

【高学歴発達障害】 上智大卒の女性に親は「社会不適合者だから家庭に入れ」→卒業後企業経てたり着いた天職
ダイヤモンド・オンライン 3/1(金) 12:02

高校生の娘の生理周期が安定せず...一度病院に相談したほうがいいですか? | 高尾美穂先生のお悩み処方箋 | Mart
magical 3/6(水) 17:30

入式式楽マン約100人をXで募集、「正直怖い」と批判続出 撮影会社は中止発表&謝罪「軽率だった」
J-CASTニュース 3/4(月) 16:47

東京都「TOKYO IDEATION JAM」ピッチイベント参加者募集
リセラム 3/7(木) 18:15

眼科医「免許更新前に試して」NHKで特集
アイ・メモリー

「短時勤務いつまで」検索する女性たち 令和に見えてくる課題——#なぜ話題
Yahoo!ニュース オリジナル 特集 2/27(火) 16:00 #なぜ話題

「超高学歴」なのに「生活保護受給者」になってしまった「52歳男性」の「悲惨な生半」
現代ビジネス 3/6(水) 7:03

【格差】「大企業」と「中小企業」、社員の貯蓄額が大きいのはどっち? 生涯年収の差も一瞥で確認
LIMO 3/7(木) 14:02

監獄のような「貧困ビジネス」を強要? 生活保護行政の新たな「水際作戦」
今野瑞貴 3/1(金) 9:00

スロー、なか卯、ファミマ相手の「非正規春闘」 実行委員に聞いた「10%以上の賃上げ要求」をするワケ
東洋経済オンライン 3/7(木) 6:02

12億おじさん
スズーとくじ BKG

「日本と違っていい!」とは単純には言えない! 佐々木麟太郎のフルスカラシップ「5000万円奨学金」に見る日米差
東洋経済オンライン 3/1(金) 5:21

43歳。年収1000万円超。半分以下の人とは金銭感覚が合わないと思います〜おみおじりポート178〜
水宮幸洋 3/6(水) 12:00

働く女性×芸舞妓? 奈良の花街が育成開始。将来的には外国人も
産経新聞 3/6(水) 11:47

「一人だけ第1志望不合格」から進路が開け、将来の夢つかむ 中学受験塾長がみた。女子生徒の「その後」
AERA with Kids+ 3/7(木) 16:32

秋入学、5年制、英語授業... 広がる大学の国際化、秋からの挑戦
毎日新聞 3/2(土) 6:00

障害者雇用の機運高まる 静岡県内企業 4月法定率引き上げ、人手不足で拍車 行政、専門機関が定着支援も
おんなの静岡新聞 3/6(水) 7:21

「資本が入っていったらと思ったらゾッとする」 需要増える「反社チェック」 完璧な調査は無理? 更迭阻む壁に?
ABEMA TIMES 3/7(木) 16:01

もっと見る

維持費も経済的! CEV補助金でさらにお得なKONA
¥3,993,000~(税込)
Aモデル 1/18 73ファイアードトランスポート
¥1,430
¥1,600
YAHOO!オークション

アクセスランキング (国内)
1 さいごがん公表の森永卓郎 医師から「多分、根は見られない」と3月入りの現状を報告
2 「13年たっても歯を磨れない」体育館をひきぎ埋め尽くす異様連体安置所で納骨し続けた「5代目」、芽生えた使命感 #知り続ける
3 白昼にビルからドサツ、「救急車呼んで」騒然とする現場 SNS英人局で大学生転落
4 昼休みに前線テレビで弁当温めて販売開始...市職員、1年以上続ける
5 森永卓郎さん、すい臓がん闘病の体質は「3月まで生きられないから...」
PR Audi A3試乗で限定の万年筆が当たる
アウディ ジャパン

【NIKE公式】オンライストア
ナイキジャパン
NEW ARRIVALS

雑誌アクセスランキング (国内)
1 サッカー日本代表・伊東純也(性加害報道)で「保守交代か」告発女性側が生じた「収束で誤算」
2 「小室圭さん」にクライアントからのアプローチがどんどん集まる理由
3 「ケチくさいな」フレイモン 大團所信後の800円インフレーション批判に苦言「嫌なら食うな」
4 愛子さま ビジネスマナー特訓で進む日赤就職準備 「先輩」瑤子さまが「高圧的言動」を受けた事例も
5 「全世界株インデックス」でも30年で430万円のはがけ—投資のプロが明かす賢い投資術
PR Audi A3試乗で限定の万年筆が当たる
アウディ ジャパン

動画アクセスランキング (国内)
1 小6男児「92万円」だまされた! 同級生から「金銭返されず」
2 信号なし横断歩道で衝突! 「イェーホン」自転車も逃走先か「3メートルぐら飛んだ」
3 【動画】2日の天災・東京都心でも積雪の谷々 関東甲信 大雪に注意 (7日19時更新)
4 地下倉庫の貯水機に女性従業員が転落、重傷 東京・渋谷区の靴販売店
5 【天災】通勤通学の時間帯、東京都心で雪やみぞれ

PR SNS運用ご担当者向け
Zial Communications

あわせて読みたい有料記事
PayPay残高使えます
サラリーマン時代にまったくダメだった—独立後に実力を発揮—フリーランスに「向いている人」と「向いていない人」の違い
THE GOLD ONLINE (ゴールドオンライン) 3/6(水) 5:02
税込111円

好決算で上場来高値、世界を舞台に飛躍する新興IT銘柄
会社四季報オンライン 3/2(土) 8:02
税込330円

フィンテック企業へ大変換、「異質の小売り」丸井の成長展
会社四季報オンライン 3/7(木) 6:32
税込330円

サントリーホールディングス・新浪副社長「実体経済との懸念が心配」
株価4万円超えはバブルなのか? | 有名社長4人に緊急取材【全文公開】
文春オンライン 3/7(木) 11:00
税込220円

予選発表とフィナンシャル運用の「リグア」、選抜由来のマルチ商品提供に成長期待 | Z世代のための株式投資
日経ゲンダイDIGITAL 3/5(木) 7:25
税込110円

駅徒歩2分、穏やかに住まう。
三井不動産レジデンシャル